

# **Если ВЫ или Ваши близкие пострадали от домашнего насилия, можете обратиться за помощью:**

## **Учреждение «Светлогорский территориальный центр социального обслуживания населения»**

Если вам необходима психологическая помощь и поддержка – обращайтесь в отделение социальной адаптации и реабилитации учреждения «Светлогорский ТЦСОН». По телефону «Доверие» **2-19-99** или при личной встрече с психологом, специалистами отделения вы получите анонимную и бесплатную консультацию, сможете преодолеть травматические последствия насилия и возродить самоуважение и уверенность в себе. Любая женщина, попавшая в трудную жизненную ситуацию, может обратиться в центр социального обслуживания населения лично по адресу: ул. Привокзальная – 2-Б, кабинет № 3. Либо позвонить по телефонам **2-86-83, 2-89-02**. Здесь Вам анонимно и бесплатно окажут психологическую, социальную и юридическую помощь.

Мы работаем в будние дни с 8.00 до 17.30. Обеденный перерыв с 13.00 до 14.00. В нерабочее время необходимо звонить по тел. **102** и сотрудники милиции, при необходимости и по Вашей просьбе, могут доставить Вас в «Кризисную комнату».

Мы готовы вас выслушать, поддержать и помочь принять необходимое для вас решение.

«Кризисная комната» – это не место постоянного жительства, а лишь безопасный островок, где можно передохнуть, научиться жить по-новому, найти выход из жизненного тупика.

**Круглосуточный телефон «Кризисной комнаты» 63 058**

### **Правоохранительные органы**

Если беда случилась с вами в вечернее или ночное время, в выходной день, просим обращаться за помощью в РОВД по телефону – **102**. Сотрудники милиции, при необходимости и по Вашей просьбе, доставят Вас в «кризисную комнату», где Вам будет предоставлено временное проживание, бесплатно оказана психологическая, социальная, юридическая и другие виды помощи.

**Телефон «доверия» (круглосуточный) в Гомеле - 8 0232 31-51-61**

**Бесплатная горячая линия по Беларуси для пострадавших  
от домашнего насилия. Анонимно 8-801-100-8-801  
Звонить необходимо со стационарного телефона**