

Организация работы с лицами из групп риска совершения суицида:

1. При личном контакте, необходимо уточнять наличие факторов риска совершения суицида путем опроса.
2. В случае наличия факторов риска совершения суицида информировать о выявленных факторах заинтересованные ведомства по месту жительства.
3. Проведение среди сотрудников разъяснительной работе о т.н. «последствиях психиатрического учета» с целью формирования у населения реального представления о «психиатрическом учете».
4. Обеспечение сотрудников информацией о возможностях получения психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи.
5. Организовать информирование населения в ходе осуществления должностных обязанностей о возможностях получения психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи.

«Телефон Доверия» - служба экстренной анонимной психологической помощи по телефону.

8-0232-31-51-61

Республиканская «Детская телефонная линия»

8-801-100-1611

Если вы находитесь в трудной жизненной ситуации, не видите выхода из нее, считаете что жизнь окончена, не знаете куда обратиться за помощью – звоните.

Режим работы: круглосуточно, без выходных, перерывов.

Профилактика самоубийств

Памятка по выявлению граждан из групп риска совершения суицида



Организационно-методический отдел учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»
(Сайт: gokrb.by)
(Мы [В]контакте: vk.com/gopb.by)
г. Гомель, ул. Добрушская 1.

ЛИЦА ИЗ ГРУППЫ РИСКА СОВЕРШЕНИЯ СУИЦИДА:

- имеющие прямые суицидальные тенденции (высказывающие идеи, мысли, угрозы о самоубийстве, готовящиеся к самоубийству);
- имеющие тяжелые заболевания, с заведомо неблагоприятным исходом (в первую очередь онкологические), нарушающие способность к передвижению, самообслуживанию, социальное функционирование;
- в момент переживания тяжелых утрат (смерть родителя, ребенка, значимого человека);
- имеющие признаки депрессивных расстройств (длительно сниженный фон настроения, снижение работоспособности, повышенная утомляемость, отсутствие интереса к жизни);
- если имеются сведения о насилии (физическом, сексуальном, психологическом);
- находящиеся в конфликтных ситуациях с социальным окружением, неблагоприятной семейной обстановке (утрата значимого близкого человека, развод и т.д.);
- употребляющие алкоголь, наркотики в формах, приведших к социальной дезадаптации (утрата семьи, работы, близких, правонарушения).

«Психиатрический учет»:

1. «Психиатрический учет» регламентирован постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10 ноября 2017 г. № 95 «Об утверждении Инструкции о порядке осуществления диспансерного наблюдения».
2. Диспансерное наблюдение – периодический медицинский осмотр, медицинское наблюдение за состоянием здоровья пациента в динамике в зависимости от группы (подгруппы) диспансерного наблюдения.
3. Хронические психические расстройства (заболевания) – психические расстройства (заболевания), при которых продолжительность болезненных проявлений составляет более шести месяцев; Затяжные психические расстройства (заболевания) – психические расстройства (заболевания), при которых продолжительность болезненных проявлений составляет от одного до шести месяцев.
4. Большинство психических расстройств, на фоне которых возникают суицидальные тенденции не относятся к затяжным или хроническим и диспансерному наблюдению не подлежат.
5. Обращение за помощью при первых признаках заболевания во многих

случаях позволит избежать диспансерного наблюдения.

За помощью можно обратиться, в т.ч. АНОНИМНО

- г. Гомель:
- диспансерное отделение учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»;
- ГУЗ «Гомельская центральная городская поликлиника» (далее – ГУЗ «ГЦГП», ул. Юбилейная 7А;
- филиал № 2 ГУЗ «ГЦГП», ул. Бочкина 182 А; филиал № 3 ГУЗ «ГЦГП», ул. Огоренко 3;
- филиал № 6 ГУЗ «ГЦГП», ул. Новополесская 11;
- филиал № 8 ГУЗ «ГЦГП», ул. Богданова 12 корп. 2;
- филиал № 9 ГУЗ «ГЦГП», ул. Клермон-Ферран 2;
- учреждение «Гомельская областная клиническая поликлиника», ул. Артема 4;
- учреждение «Гомельский областной диагностический медико-генетический центр с консультацией «Брак и Семья», ул. Кирова;
- В районных центрах помощь оказывается в центральных районных больницах и поликлиниках.