

Вам необходима психологическая помощь и поддержка – обращайтесь по телефону «Доверие» **2-19-99**. При личной встрече с психологом, Вы получите анонимную и бесплатную консультацию, сможете преодолеть травматические последствия насилия и возродить самоуважение и уверенность в себе. Оказавшись в трудной жизненной ситуации, может обратиться в учреждение «Светлогорский территориальный центр социального обслуживания населения» лично по адресу: ул. Привокзальная – 2-Б, кабинет № 3. Либо позвонить по телефону **2-86-83**. Здесь Вам анонимно и бесплатно окажут психологическую, социальную и юридическую помощь.

“Кризисная» комната – это не место постоянного жительства, а лишь безопасный островок, где можно передохнуть, научиться жить по-новому, найти выход из жизненного тупика.

Круглосуточный телефон «Кризисной комнаты» -7-33-28

Мы готовы вас выслушать, поддержать и помочь принять необходимое для вас решение.

**Мы работаем в будние дни с 8.00 до 17.30.
Обеденный перерыв с 13.00 до 14.00.**

Если беда случилась с вами в праздничные и выходные дни, вечернее или ночное время суток, Вы можете обратиться в РОВД по телефону-**102**. По Вашей просьбе сотрудники милиции доставят Вас в «Кризисную» комнату, где Вам предоставят временное проживание, бесплатно окажут психологическую, юридическую, социальные и другие виды помощи.

**Телефон «Доверие» (круглосуточный)
в Гомеле - 8 0232 31-51-61**