

Вам необходима психологическая помощь и поддержка – обращайтесь по телефону «Доверие» **2-19-99**. При личной встрече с психологом, Вы получите анонимную и бесплатную консультацию, сможете преодолеть травматические последствия насилия и возродить самоуважение и уверенность в себе. Оказавшись в трудной жизненной ситуации, может обратиться в учреждение «Светлогорский территориальный центр социального обслуживания населения» лично по адресу: ул. Привокзальная – 2-Б, кабинет № 3. Либо позвонить по телефону **2-86-83**. Здесь Вам анонимно и бесплатно окажут психологическую, социальную и юридическую помощь.

«Кризисная» комната – это не место постоянного жительства, а лишь безопасный островок, где можно передохнуть, научиться жить по-новому, найти выход из жизненного тупика.

Круглосуточный телефон «Кризисной комнаты» -7-33-28

Мы готовы вас выслушать, поддержать и помочь принять необходимое для вас решение.

**Мы работаем в будние дни с 8.00 до 17.30.
Обеденный перерыв с 13.00 до 14.00.**

Если беда случилась с вами в праздничные и выходные дни, вечернее или ночное время суток, Вы можете обратиться в РОВД по телефону-**102**. По Вашей просьбе сотрудники милиции доставят Вас в «Кризисную» комнату, где Вам предоставят временное проживание, бесплатно окажут психологическую, юридическую, социальные и другие виды помощи.

**Телефон «Доверие» (круглосуточный)
в Гомеле - 8 0232 31-51-61**

Профилактика насилия в семье.

Основными видами домашнего насилия принято считать:

1. Физическое насилие – все агрессивные формы поведения, представляющие собой физическое воздействие на человека, включая ограничение свободы передвижения. Это – избиение, толчки, царапины, плевки, шлепки, пощечины, хватание, бросание предметами, нанесение ударов руками и ногами, удушение, использование оружия, нанесение ожогов и др.

2. Эмоционально-психологическое насилие выражается в унижении, запугивании, принуждении и изолировании. Оно включает словесные оскорбления, постоянную критику мыслей, чувств, мнений, убеждений, действий; постоянные допросы, шантаж, угрозы уйти и забрать с собой детей, угрозы насилия по отношению к себе, жертве или детям; совершение насилия в отношении детей, родителей, домашних животных; повреждение имущества; контроль или ограничение круга общения жертвы, телефонных разговоров; проявление ревности в крайней степени, преследование, обвинение партнера во всех возникающих проблемах, прерывание сна, процесса еды, и т. д.

3. Сексуальное насилие — любой сексуальный акт или сексуальное поведение, навязываемое партнерше (партнеру) без ее (его) согласия. Это принуждение к сексуальному акту с использованием силы, угроз или шантажа (изнасилование), причинение боли или вреда здоровью посредством сексуальных действий. Особо выделяют насильственные сексуальные действия в отношении детей — инцест.

4. Экономическое насилие — использование денег для контроля над партнером. Это отказ содержать детей, единоличное принятие финансовых решений, создание ситуаций, в которых партнер вынужден выпрашивать деньги и отчитываться в любых тратах, утаивание доходов, растрачивание семейных денег, запрет работать, принуждение работать, изъятие заработанных денег и т. д.

Среди причин домашнего насилия можно выделить:

социально-экономические и личностные (индивидуальные).

Социально-экономические причины кроются в принципах и особенностях общественного уклада.

Индивидуальные – являются следствием характера и личности агрессора.

Последствия домашнего насилия:

Людам, пережившим в детском возрасте физическое, сексуальное, эмоциональное или иное насилие, свойственны:

- низкая самооценка;
- повышенная тревожность;
- агрессия и аутоагрессия;
- неспособность к доверительным отношениям с другими людьми, одиночество;
- частые депрессивные состояния;
- мысли о самоубийстве;
- чувство вины, пессимизм, негативные установки;
- склонность к зависимости от окружающих.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ЖЕРТВЫ В СЛУЧАЕ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

Предлагаем вам основные правила поведения непосредственно в ходе семейного конфликта:

- Вспомните, каким образом вы пытались защитить себя и своих детей от насилия в прошлых эпизодах? Насколько эффективными были эти попытки.

- Определите доступные в момент настоящего конфликта **личные ресурсы**:

1. Психо-физиологическое состояние (состояние здоровья, эмоционально-волевое состояние, насколько вы физически сильнее (например, агрессор в состоянии алкогольного опьянения) или слабее агрессора в данный момент и т.п.);

2. Возможность воспользоваться мобильным или иным телефоном для подачи сигнала о помощи или вызова милиции, а также предметом, использование которого позволит вам защитить себя и иных членов семье без причинения существенного вреда здоровью агрессора;

- Определите доступные в момент настоящего конфликта **внешние ресурсы**:

1. Если вы находитесь в помещении один на один с агрессором постарайтесь сориентироваться и найти возможность привлечь к себе внимание со стороны иных людей (например, если открыто окно, не забывая о возможности громко кричать с призывами о помощи либо, в случае крайней необходимости визуально определите предмет, которым

вы сможете разбить окно и т.п.);

2. Если кроме вас в помещении находятся иные члены семьи, постарайтесь воспользоваться заранее заученным условным словом или жестом для так называемого сигнала к определенным действиям (вызвать милицию; отправить соответствующее смс-сообщение соседям, знакомым, родственникам, друзьям, коллегам; незамедлительно покинуть жилое помещение и т.п.);

3. Перейти в помещение, из которого можно легко добраться до выхода, но не в ванную комнату, кухню или помещение, где может находиться оружие;

4. Полагаться на интуицию и быть рассудительной(ным). Подумать, как лучше обезопасить себя до прибытия помощи. Если ситуация становится угрожающей, рассмотреть возможность предоставить лицу, склонному к насилию, то, что он хочет, чтобы успокоить его;

5. Помнить о праве на защиту себя, пока опасность не минует.

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Гвалт в семье – умышленные действия физического, психического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы, и причиняющие ему физические и (или) психические страдания.

Страдания – это, в первую очередь, физическая боль или психическая травма, которые носят глубокий характер, причиняют потерпевшей мучения и особые переживания (КоАП РБ, статья 10.1).

Причиной физических страданий выступают:

➤ причинение продолжительной (многократной или длительной) физической боли, вызванной: поркой, щипанием, сечением, вырыванием волос, множественными небольшими повреждениями тупыми или колюще-режущими предметами, электрическим, термическим или химическим воздействием;

➤ действия агрессора, причиняющие страдания потерпевшей путем длительного лишения её пищи, питья или тепла, либо помещение или оставления потерпевшей во вредных для здоровья условиях.

Психические страдания – глубокое переживание потерпевшей чувства униженности, оскорблённости, страха и иных подобных чувств

в результате угроз, унижения чести и достоинства потерпевшей или её близких; иного информационного воздействия на психику потерпевшей.

Психическое насилие не причиняет видимого физического вреда потерпевшей, но воздействует на её психику. В результате психического насилия парализуется воля потерпевшей, что влечет за собой изменения в определенных актах её поведения.

Административная ответственность агрессора

1. Агрессор привлекается в первый раз:

- причинение психических страданий и физического насилия (статья 10.1 КоАП);
- оскорбление (статья 10.2 КоАП);
- мелкое хулиганство (статья 19.1 КоАП).

Профилактическая беседа (параллельно со штрафом и/или арестом) – устное разъяснение агрессору общественной опасности подготовки и совершения правонарушений, правовых последствий, наступающих в результате совершения правонарушений, а также убеждение агрессора в недопустимости их совершения.

Официальное предупреждение – письменное разъяснение агрессору о недопустимости подготовки или совершения правонарушений в целях предупреждения повторности совершения им правонарушений

2.

В течение года после объявления агрессору официального предупреждения за правонарушение по отношению к члену семьи, в состоянии опьянения или под действием наркотиков.

Профилактический учёт – наблюдение за поведением агрессора в целях предупреждения с его стороны подготовки или совершения правонарушений и оказания на него профилактического воздействия. С агрессором проводятся беседы, лекции и т.п., и не реже одного раза в месяц к нему совершается визит милиции. Профилактический учет не осуществляется в отношении иностранных граждан и лиц без гражданства, временно пребывающих в Республике Беларусь, а также следующих транзитом.

3. Если агрессору вынесено официальное предупреждение или в отношении него осуществляется профилактический учет.

Защитное предписание – установление агрессору, совершившему насилие в семье, ограничений на совершение определенных действий. Защитное предписание выносится агрессору в письменной форме руководителем органа внутренних дел или его заместителем на срок **от 3-х до 30-ти суток.**

Защитным предписанием агрессору, в отношении которого оно вынесено, запрещается:

- предпринимать попытки выяснять место пребывания пострадавшей от насилия в семье, если она находится в месте, неизвестном агрессору;

- посещать места нахождения пострадавшей, если она временно находится вне совместного места жительства или места пребывания с агрессором;

- общаться с пострадавшей, в том числе по телефону, с использованием глобальной компьютерной сети Интернет.

Защитное предписание с письменного согласия совершеннолетней пострадавшей от насилия в семье, обязывает агрессора, временно покинуть общее с пострадавшей жилое помещение и запрещает распоряжаться общей собственностью.