

Опасность описторхоза в повседневной жизни

Сейчас у многих начинается отпуск, который стремятся провести на берегу водоема, занимаясь рыбной ловлей. Но безобидная на вид рыба может таить себе угрозу для здоровья - например описторхоз.

Это природное зооантропонозное инвазионное заболевание, которым может заразиться и человек в том числе. Возбудителем служит мелкая трематода *Opisthorhis felineus*, которая локализуется в желчных ходах печени и желчном пузыре. (иногда до несколько тысяч экземпляров!).

Хозяевами трематоды являются: собака, волк, лисица, корсак, песец, енотовидная собака, медведь бурый, горноста́й, хорек степной, норка европейская, соболь, барсук, кошка домашняя, водяная полевка. Обнаружен паразит и у кабана.

Трематоды *Opisthorhis felineus* – довольно мелкие, 8,0–13,0 мм в длину и 1,2–2,0 мм в ширину. Их промежуточным хозяином выступает моллюск *Vythinia leachi*.

Дополнительными служат различные виды пресноводных рыб семейства карповых: язь, карп, линь, плотва, вобла, красноперка, сазан, лещ, жерех, укляя и др. Самое сильное заражение отмечается у язя. Затем по убывающей: елец, линь, красноперка, плотва, лещ.

Карп и сазан не заражаются метацеркариями описторхид, что связано с их некоторыми биохимическими особенностями.

В моллюске из яиц выходят мирацидии и через месяц превращаются в спороцист, содержащих рении. Рении выходят из спороцист и внедряются в печень моллюска, где и созревают. Они выходят из моллюска в воду. Для дальнейшего развития они должны попасть в дополнительных хозяев. Церкарии плавают и нападают на рыб, внедряясь через кожу в толщу их тканей. Они способны заразить человека и животных при поедании им сырой рыбы, инвазированной метацеркариями описторхисов. В организме definitive хозяина паразиты достигают половой зрелости через 3-4 недели.

В Беларуси очаги описторхоза выявлены в бассейнах Днепра (в его притоках: Сож, Восточная Березина, Припять) и Западной Двины. Наибольшее количество метацеркарий локализуется у рыб в мышцах средней трети спины.

У больного человека диагноз может быть установлен только при обнаружении яиц описторхисов в фекалиях или желчи. Паразиты живут в человеческом организме очень долго – 20 лет и более и приносят огромный вред здоровью!

Профилактика

Чтобы обезопасить себя от опасного заболевания, нельзя есть сырую и необезвреженную рыбу и нужно строго соблюдать правила ее обработки:

- жарить рыбу в пластованном виде в течение не менее 20 минут на хорошо разогретой сковороде, в кипящем жире; это же время требуется для поджарки рыбных котлет;
- варить не менее 15-20 минут с момента закипания, предварительно разделав рыбу на куски;
- солить в теплом растворе при температуре не ниже +15 градусов в течение от двух недель, до 45 суток (в зависимости от веса и размера рыбы) при расходе соли 270-290 г на килограмм рыбы;
- вялить рыбу (размером 25 см) не менее 3 недель после 2-3-дневного посола из расчета 12-14% соли к весу рыбы;
- описторхисы гибнут при замораживании рыбы: до минус 40 градусов - в течение 7 часов, при минус 35-ти - в течение 14 часов, при минус 28 градусах - в течение 32 часов;
- заражение описторхисами может произойти в результате случайного проглатывания мелких кусочков рыбы, попавших в руки или на предметы внешней среды при разделке.

За дополнительной информацией по вопросам охраны животного и растительного мира, или о фактах браконьерства обращаться в Светлогорскую межрайонную инспекцию охраны животного и растительного мира по адресу: г. Светлогорск ул. Советская 80 «Б» тел. 9-34-64 или по телефону горячей линии Госинспекции 8-033-333-60-00 или 8-017-390-00-00 (круглосуточно).

Светлогорская межрайонная инспекция ОЖиРМ.